

**STAGE DE SALSA ET RUEDA DE CASINO
DU 20 JUILLET AU 3 AOÛT 2008**
pendant le Carnaval de Santiago de Cuba
au sein de la troupe ALL STARS
Champions de Rueda 2006 et 2007
au Concours International BAILAR CASINO
de La Havane

PROGRAMME

Dimanche 20 juillet 2008 :

13h30 – Rendez-vous des participants au stage à l'aéroport d'Orly Sud.

16h35 – Départ pour Cuba / 20h20 (heure cubaine) arrivée à Santiago de Cuba et transfert à l'hôtel. Accueil et hébergement à l'hôtel « Villa Gaviota 3* Sup » en chambres doubles avec salle de bain, climatisation et TV câblée. Piscine dans l'hôtel etc.

<http://hoteles.hotelopia.es/cuba/santiago-de-cuba/hotel-villa-gaviota-santiago.html#nolink>

Dîner à l'hôtel / Soirée libre.

Lundi 21 juillet :

8h30 – Petit déjeuner.

9h30-12h30 - Présentation des danseurs de la Troupe « **ALL STARS** » (Champions de Rueda des concours BAILAR CASINO 2006 et 2007 de La Havane) et de l'équipe pédagogique par le **Proyecto Pompadour** (*section artistico-culturelle internationale*) de l'Université d'Oriente de Santiago de Cuba. Tant les professeurs de danse que ceux de percussions (optionnel) sont choisis pour leurs qualités pédagogiques réputées. De plus, ils sont habitués à travailler avec un public français.

Répartition des stagiaires par groupes de niveau (3 niveaux).

Les stagiaires auront un cavalier / une cavalière, tous danseurs de All Stars, pour la durée du stage. L'échauffement se fait chaque jour sur des rythmes afro-cubains, par un maître de danses afro-cubaines. Pour voir le travail de la compagnie All Stars :

http://www.youtube.com/watch?v=loz_8ZWaFmM

Cours de danse.

13h00 – Déjeuner à l'hôtel.

15h00 – Après-midi libre : ouverture du Carnaval. Défilé officiel avec les *All Stars*.

20h00 – Dîner et soirée libres : « *fiesta* » *et danse chaque jour et soir du carnaval, concerts « live » dans différents points de la ville, défilés, chars, démonstrations etc. Le Carnaval à Santiago est une authentique fête populaire où tous les âges se retrouvent et festoient ensemble.*

Mardi 22 juillet :

8h30 – Petit déjeuner.

9h30-12h30 - Cours de danse.

13h00 – Déjeuner à l'hôtel.

15h00 – Après-midi, dîner et soirée libres : **carnaval**.

Mercredi 23 juillet :

8h30 - Petit déjeuner.

9h30 – 12h30 - Cours de danse / 13h00 – Déjeuner à l'hôtel.

15h00 – Après-midi, dîner et soirée libres : **carnaval**.

Jeudi 24 juillet :

8h30 - Petit déjeuner.

9h30 – 12h30 - Cours de danse / 13h00 – Déjeuner à l'hôtel.

15h00 – Après-midi, dîner et soirée libres : **carnaval**.

Vendredi 25 juillet :

8h30 – Petit déjeuner.

9h30 – 12h30 – Cours de danse / 13h00 – Déjeuner à l'hôtel.

15h00 – Après-midi, dîner et soirée libres : **carnaval**.

Samedi 26 juillet : Fête Nationale cubaine

8h30 – Petit déjeuner. Matinée libre / 12h30 – Déjeuner à l'hôtel.

15h00 – Après-midi, dîner et soirée libres : **carnaval**.

Dimanche 27 juillet :

8h30 – Petit déjeuner.

10h00 – Excursion sur le littoral sauvage de Chivirico. Plage. Pique-nique inclus.

Dîner et soirée libres. **Clôture du carnaval**.

Lundi 28 juillet :

8h30 – Petit déjeuner.

9h30 – 12h30 – Cours de danse. / 13h00 – Déjeuner à l'hôtel.

15h00 – Rencontre avec une compagnie professionnelle de danse : démonstration.

20h00- Dîner et soirée libres.

Mardi 29 juillet :

8h30 – Petit déjeuner.

9h30 – 12h30 – Cours de danse. / 13h00 – Déjeuner à l'hôtel.

15h00 – Excursion sur le littoral de Baconao. Plage. *Farniente*.

20h00 – Dîner libre. Concert à la CASA DE LA TROVA : pratique dansante. *Haut lieu du Son. Salsa, chansons et musique traditionnelles ; possibilité de boire des cocktails, d'acheter des CD.*

Mercredi 30 juillet :

8h30 – Petit déjeuner.

9h30 – 12h30 – Cours de danse.

13h00 – Déjeuner à l'hôtel. Après-midi libre.

20h00 – BAILONGO : *Super soirée de clôture du stage : dîner dansant (cuisine créole - gastronomie typique cubaine, cocktails) / concert / spectacle de la troupe « All Stars », soirée dansante..*

Les différents intervenants du stage seront présents à cette grande soirée.

Jeudi 31 juillet :

7h00 - Petit déjeuner

7h30 - Transfert vers l'aéroport / 9h35 : départ pour La Havane

11h10 - La Havane : transfert à l'hôtel Comodoro 4* / Hébergement en chambres doubles avec salle de bain, climatisation et TV câblée. Piscine et discothèque. Une navette gratuite relie l'hôtel au centre ville.

<http://www.hoteleshabana.com/articles.asp?cID=95&aID=220>

Déjeuner libre. / A.M - Visite guidée de la ville historique.

20h00 - Dîner à l'hôtel. Soirée libre dans un lieu Salsa à la mode (optionnel).

Vendredi 1^{er} août :

8h30 – Petit déjeuner à l'hôtel.

10h00 – Plages de l'Est – *plages de sable fin sur la magnifique et translucide Mer des Sargasses ; déjeuner libre.*

20h00 - Dîner à l'hôtel. Soirée libre dans un lieu Salsa à la mode (optionnel).

Samedi 2 août :

8h00 – Petit déjeuner à l'hôtel. / Matinée (*marché artisanal*), déjeuner et après-midi libres.

18h30 – Transfert vers l'aéroport de La Havane / Départ pour Paris.

Dimanche 3 août :

14h35 – Arrivée à l'aéroport d'Orly Sud – Paris

(Horaires des vols internationaux susceptibles de modification)

Si des activités ne pouvaient avoir lieu pour des raisons indépendantes de la volonté des organisateurs, elles seraient remplacées par d'autres de valeur égale ou supérieure.

Des options seront proposées sur place pour les temps libres : spectacles, sorties dans les lieux Salsa à la mode etc. (tarif : environ 5 CUC à Santiago ; le double à La Havane)

Le séjour est en demi-pension et chambre double à Santiago de Cuba et à La Havane. Attention, le déjeuner du samedi 2 août est libre.

Les repas non compris peuvent être pris dans une « paladar », restaurant chez un particulier où la nourriture est abondante, savoureuse et bon marché (comptez entre 8 CUC pour un repas simple et 20 CUC pour un repas langouste à Santiago / le double à La Havane). La formule « Rápido » (fast-food) - à très bon marché - existe à Cuba.

L'accompagnateur bilingue d'IRACUBA guidera les stagiaires dans cette rencontre avec la culture cubaine.

Tarif adhérent* : 1880 €

1480 € en France + 400 € à Cuba 1

Places limitées à 20 participants

1 Sont inclus dans le séjour :

- l'assurance MAIF contractée par IRACUBA pour les cours de danse.

a) Les prestations assurées par Soleil de Cuba France :

- les vols internationaux Paris – Santiago– Havane– Paris,

- le vol intérieur Santiago – Havane le 31/07/2008

- la taxe des Aéroports De Paris

- les transferts aéroports – hôtels – aéroports,

- l'hébergement en chambres doubles en ½ pension à Santiago de Cuba (11 nuits) à l'Hôtel Villa Gaviota 3* Sup et à La Havane (2 nuits) à l'Hôtel Comodoro 4*. Piscine dans les 2 hôtels.

- la carte de tourisme faisant office de visa d'entrée à Cuba,

b) Les prestations assurées par l'Université d'Oriente de Santiago de Cuba :

- le stage de danses cubaines et afro-cubaines (24 heures), au sein de la troupe « ALL STARS » et la soirée de clôture BAILONGO (repas gastronomique, concert et spectacle, soirée dansante),

- les activités touristiques et culturelles comprises dans le programme,

- l'assistance bilingue du groupe,

Ne sont pas compris :

- la taxe aéroport de retour à La Havane (25 CUC au 01/01/2008),

- le stage optionnel (10 h) de percussions ou chants Yorubas tous niveaux – 110 €

- les boissons et les activités optionnelles non incluses dans ce programme.

- l'assurance annulation – rapatriement – bagages (50 €) : conseillée.

* L'adhésion 2007/2008 (8 €) à l'association IRACUBA est obligatoire – gratuite pour les adhérents 2007/2008 IROKO.

ATTENTION : depuis 2004, le dollar US n'est plus en vigueur à Cuba. Les seules monnaies admises sont le peso convertible ou CUC (1 CUC = 1 dollar US), l'euro, le dollar canadien, la livre sterling et le franc suisse. Les cartes Visa et Mastercard sont acceptées dans tous les lieux touristiques (pas de formules de paiement American Express même si votre banquier vous soutient le contraire).

Possibilité de prolonger le séjour de 1 ou 2 semaines de façon libre et sans frais administratifs supplémentaires ; retour de La Havane le 09/08 – arrivée à Paris le 10/08 ou bien le 16/08 – arrivée à Paris le 17/08. Le signaler impérativement à l'inscription.

Ces stages sont organisés depuis juillet 1996 en étroite collaboration avec l'Université de Santiago de Cuba.

Actuellement, il s'agit du seul stage de « Son, Salsa et Rueda » à Cuba, dont l'hébergement en ½ pension se fasse totalement en hôtels 3 et 4 étoiles, sélectionnés chaque année pour leurs prestations et leur excellent rapport qualité-prix. En fait, il s'agit d'un choix délibéré des organisateurs. En effet, le peuple cubain est accueillant, attachant et curieux de tout : les stagiaires français connaîtront immédiatement une véritable immersion dans son quotidien et n'auront aucune difficulté à tisser des liens.

Cependant, riches de l'expérience de ces nombreuses années d'organisation, nous sommes conscients qu'il s'agit de vos vacances et que chacun doit se sentir libre.

Javier Pompa, personnalité incontestée de la vie culturelle de Santiago de Cuba, maître orfèvre des danses cubaines et caraïbes en France et en Europe, vous guidera dans cette rencontre avec la culture de son pays.

Enfin, un certificat médical d'état de santé compatible avec la pratique des danses cubaines, établi en France par votre médecin traitant, devra être fourni à Cuba lors du 1^{er} cours de danse (les stagiaires sont couverts par la MAIF France pendant les cours de danse à Santiago de Cuba) .

Informations générales qui vous aideront à préparer votre stage :

Généralités

* Aucun vaccin n'est exigé : hépatites A et B conseillés par l'Institut Pasteur : <http://www.pasteur-lille.fr>

* A Cuba, c'est du 110 volts, 60 cycles; les prises de courant sont à fiches plates (normes américaines). Munissez-vous d'un adaptateur et vérifiez que vos appareils acceptent ce voltage.

* La monnaie nationale est le peso, mais les endroits touristiques n'acceptent que les devises étrangères et il est inutile de se munir de pesos cubains - sauf pour consommer dans les gargotes pendant le carnaval : 1 CUC = 25 pesos cubains.

Les prix sont affichés en € ou en CUC (monnaie pour le touriste). Le CUC a la même valeur que le dollar US (il est accepté dans tous les lieux au même titre que l'euro) mais il ne sert qu'à Cuba.

Dans les bureaux de change des hôtels internationaux et au Banco Financiero Internacional, on peut obtenir des CUC et retirer de l'argent liquide avec la Carte Visa, Eurocard ou Mastercard en se munissant du passeport (vérifiez votre autorisation bancaire hebdomadaire auprès de votre banque - les achats passent parfois en retraits immédiats). Certains achats peuvent également être réglés par carte dans les lieux touristiques. Enfin, munissez-vous de petites coupures : les Cubains manquent souvent de monnaie (ex : taxis).

Budget pour la durée du séjour :

Pour les « flambeurs », 50 CUC (35 €) / jour suffiront amplement.

Pour les budgets plus serrés, comptez 20 CUC (15 €) / jour.

"Qu'emporter ?"

Cette question nous est souvent posée et nous espérons y répondre avec les quelques conseils qui suivent.

* Une lampe de poche et des piles : en raison de la situation économique que traverse Cuba depuis de nombreuses années, il y a parfois des coupures d'électricité. Les rues sont alors plongées dans une obscurité profonde. Il est recommandé de garder cette lampe sur soi pour les déplacements nocturnes.

* Une trousse de secours avec des produits de base : anti-inflammatoires, anti-diarrhéiques, laxatifs etc., selon vos habitudes sanitaires. Partout, à Cuba, on vend de l'eau minérale et si vous préférez consommer l'eau du robinet, prévoyez des pastilles de désinfection de l'eau (en vente en pharmacie en France). N'oubliez pas un produit anti-moustiques : ils sont discrets mais voraces. On n'en trouve pas toujours sur l'île.

Enfin, une crème solaire et une autre anti-brûlures : vous allez sous les Tropiques !

* Hygiène : le touriste trouvera tout ce dont il a besoin (savon, dentifrice, shampoing etc.) dans les magasins en devises étrangères et dans les hôtels internationaux. Cependant, on ne trouve pas toujours de protections intimes, ni de préservatifs.

* Pellicules photos : il y en a, mais il vaut mieux les emmener de France. En effet, Cuba est un pays tropical, donc humide, et il est difficile de garantir la qualité des produits vendus. A Cuba, on peut tout photographier, omis les installations militaires. Si vous souhaitez prendre des photos dans un musée, vous devrez payer 1 ou 2 €.

* Tenues légères et décontractées (une tenue habillée suffit pour une soirée). Chaussures confortables. La température en juillet s'élève entre 30° et 35° environ.

* On nous demande aussi qu'offrir aux amis cubains avec lesquels vous partagerez votre quotidien durant votre séjour à Santiago de Cuba : les professeurs, le personnel de l'Université d'Oriente, les danseurs et danseuses du ballet « All Stars », les musiciens et autres personnes que vous serez amenés à rencontrer... Lors du stage de danse, les stagiaires travailleront avec les étudiants danseurs (entre 18 et 25 ans) : jour après jour, ils veilleront sur votre apprentissage. Ainsi, les participants masculins travailleront systématiquement avec la même jeune danseuse et les participantes avec le même danseur. Ces étudiants sont bénévoles et volontaires : ils ne bénéficient d'aucune rétribution pour leur participation au stage. Ils le font par souci d'aider leur université où leurs études, leurs livres, leur pension complète et les soins médicaux sont absolument gratuits.

Le choix d'un éventuel cadeau dépend donc essentiellement de la personnalité de chacun. A Cuba, il y a un manque de tout : les vêtements d'été en bon état qui ne servent plus dans la famille (tout âge, tout sexe), des échantillons de parfums, des produits d'hygiène, du papier, des stylos, des enveloppes, du matériel scolaire ou de bureau etc. Tout sera apprécié.

* Nous recommandons vivement aux participants de ne pas emporter d'objets de valeur, tels des bijoux, du matériel photo ou vidéo onéreux, et de laisser à l'hôtel les effets personnels pouvant attirer les convoitises (argent liquide, travellers, passeports etc.).

Pour toute info complémentaire sur le contenu du stage n'hésitez pas à contacter Javier au 06 81 06 29 15 ou bien jpompa@neuf.fr

<http://www.irokosalsa.com/>

TARIF ADHERENT : 1880 € en hôtels 3* et 4*1
1480 € à régler en France + 400 € à régler à Cuba
l'adhésion annuelle 2007/2008 (8 €)
à l'association Iracuba ou Iroko est obligatoire

A verser à l'inscription, avant le 21/03/2008 :

Un chèque de **480 €** à l'ordre de *Association Iracuba* pour la réservation de la partie aérienne, des transferts et des hébergements en ½ pension (prestations assurées par Soleil de Cuba France) ; le chèque d'inscription sera encaissé le lundi 24/03/2008.

Le chèque de solde de 1000 € sera à joindre à l'inscription et sera encaissé le lundi 02/06/2008.

La somme de **400 €** - paiement des prestations académiques et culturelles (stage de danse, visites touristiques, transports, soirée de clôture, assistance) - est à régler à la *Universidad de Oriente* de Santiago de Cuba, lors de votre arrivée à Cuba.

Un certificat médical d'état de santé compatible avec la pratique des danses cubaines (établi en France) sera à produire lors du 1^{er} cours de danse à Cuba.

1 - Sont inclus dans ce tarif :

Sont inclus dans le séjour :

- l'assurance MAIF France pendant les cours de danse.

a) Les prestations assurées par Soleil de Cuba France :

- les vols internationaux Paris – Santiago– Havane– Paris,

- le vol intérieur Santiago – Havane le 31/07/2008

- la taxe des Aéroports De Paris

- les transferts aéroports – hôtels – aéroports,

- l'hébergement en chambres doubles en ½ pension à Santiago de Cuba (11 nuits) à l'Hôtel Villa Gaviota 3* Sup et à La Havane (2 nuits) à l'Hôtel Comodoro 4*. Piscine.

- la carte de tourisme faisant office de visa d'entrée à Cuba,

b) Les prestations assurées par l'Université d'Oriente de Santiago de Cuba :

- le stage de danses cubaines et afro-cubaines (24 heures), au sein de la troupe « ALL STARS » et la soirée de clôture BAILONGO,

- les activités touristiques et culturelles comprises dans le programme,

- l'assistance bilingue du groupe.

Ne sont pas compris :

- la taxe aéroport de retour à La Havane (25 CUC au 01/01/2008),

- le stage optionnel (10 h) de percussions ou de chants Yorubas tous niveaux – 110€

- les boissons et les activités optionnelles non incluses dans ce programme,

- l'assurance annulation – rapatriement – bagages (50 €) : l'assurance n'est pas obligatoire mais fortement conseillée.

Possibilité de prolonger le séjour de façon libre et sans frais administratifs supplémentaires ; retour de La Havane le 09/08 - arrivée à Paris le 10/08 – ou bien le 16/08 – arrivée à Paris le 17/08. Le signaler **impérativement à l'inscription.**

FICHE D'INSCRIPTION AU STAGE A CUBA / Juillet 2008

A compléter lisiblement. Merci.

NOM :

Prénom(s) :

Adresse.....

CP :

Ville :

Tél. fixe :

Portable :

e-mail :

N° adhérent Iracuba ou Iroko 2007/2008 :

A joindre pour votre inscription au stage à Cuba avant le 21/03/2008 :

- 1 enveloppe timbrée à votre adresse (50 g)
- 1 photo d'identité
- les copies des 4 premières pages du passeport, valable 6 mois après la date de retour,

⇒ Vous êtes adhérent 2007/2008 à IRACUBA ou IROKO :

- 1 chèque de 480 € + 1 chèque de 1000 € à l'ordre de l'Association IRACUBA

⇒ Vous n'êtes pas adhérent 2007/2008 à IRACUBA ou IROKO :

- 1 chèque de 488 € + 1 chèque de 1000 € – même ordre,
- Vous souhaitez participer au stage sans les prestations aériennes, les transferts, la carte de tourisme et sans l'hébergement en 1/2 pension : merci de nous envoyer un chèque de réservation de 50 € (et 8 € pour les non-adhérents), non encaissé, qui vous sera restitué lors du 1^{er} cours de danse à Santiago de Cuba. Tarif à régler sur place : 400 €***

Options :

- Je souscris à l'assurance « annulation rapatriement bagages » (+ 50 € à ajouter à la somme de votre chèque d'inscription = 530 € si adhérent 2007/2008 ou 538 € si non adhérent)
- Je souhaite différer mon retour (semaine supplémentaire) le
- Je souhaite une chambre individuelle (+260 € sur le chèque d'inscription),
- Je m'inscris au stage de percussions (10 h = 110 € à régler à Cuba)
- Je souhaite différer mon retour et rentrer le 09/08 ou le 16/08 *

Signature :

* Rayer la mention inutile.

Association IRACUBA 81 avenue du Loup - M.J.C du Laü – F 64000 PAU
