

13h30 – Déjeuner à l'hôtel.

15h30 – Préparation au défilé d'ouverture du Carnaval de Santiago de Cuba

19h00 – Dîner libre. *Option : Concert à la Casa de la Trova ; pratique dansante. Vieilles chansons, salsa, musique traditionnelle, possibilité de boire des cocktails, d'acheter des CD.*

### **Mercredi 21 juillet :**

8h30 – Petit-déjeuner.

9h30 – 12h30 - Cours de danse

13h30 – Déjeuner à l'hôtel.

Après-midi - Ouverture du Carnaval : Défilé avec la Compagnie All Stars.

Dîner, soirée et fiesta libres : Carnaval – concerts et danse dans les rues de la ville jusqu'à l'aube.

### **Jeudi 22 juillet :**

8h30 – Petit-déjeuner.

9h30 – 12h30 - Cours de danse

13h30 – Déjeuner à l'hôtel.

Après-midi, dîner, soirée et fiesta libres : Carnaval.

### **Vendredi 23 juillet :**

8h30 – Petit-déjeuner.

9h30 – 12h30 – Cours de danse

13h30 – Déjeuner à l'hôtel.

Après-midi, dîner, soirée et fiesta libres : Carnaval.

### **Samedi 24 juillet :**

8h30 – Petit-déjeuner

9h30 – 12h30 – Cours de danse

13h30 – Déjeuner à l'hôtel.

Après-midi, dîner, soirée et fiesta libres : Carnaval.

### **Dimanche 25 juillet :**

8h30 – Petit-déjeuner.

10h00 – Sortie au littoral de Chivirico - Mer des Caraïbes : plage. Déjeuner libre. Farniente. *Option : Journée dans un hôtel cubain All inclusive de ce littoral (toutes les boissons et le déjeuner sont inclus).*

19h00 : Dîner à l'hôtel.

Soirée et fiesta libres : Carnaval

### **Lundi 26 juillet : Fête Nationale cubaine. Pas de cours.**

8h30 – Petit-déjeuner.

Matinée libre.

13h30 – Déjeuner à l'hôtel.

Après-midi, dîner, soirée et fiesta libres : fermeture du Carnaval.

### **Mardi 27 juillet :**

8h30 – Petit-déjeuner.

9h30 – 12h30 – Cours de danse.

13h30 – Déjeuner à l'hôtel.

15h30 – 18h30 : Cours de danse

Dîner et soirée libres.

### **Mercredi 28 juillet :**

8h30 – Petit-déjeuner.

9h30 – 12h30 – Cours de danse.

13h30 – Déjeuner à l'hôtel. Après-midi libre.

20h00 – BAILONGO : Soirée de clôture du stage : dîner dansant (cuisine créole - gastronomie typique cubaine) / concert / spectacle final avec les « All Stars » ). Les différents intervenants du stage seront présents à cette grande soirée conviviale.

### **Jeudi 29 juillet :**

7h00 – Petit-déjeuner

7h30 - Transfert vers l'aéroport / 9h35 : départ pour La Havane

11h10 - La Havane : transfert à l'hôtel Comodoro 4\* / Hébergement en chambres doubles avec salle de bain, climatisation et TV câblée. Piscine.

Déjeuner libre.

A.M - Visite guidée de la ville historique. *Option : visite de grands musées.*

20h00 -Dîner à l'hôtel. Soirée et fiesta libres. *Option : Casa de la Música.*

### **Vendredi 30 juillet:**

8h30 – Petit-déjeuner à l'hôtel..

Journée libre en centre ville.

20h00 - Dîner à l'hôtel. Soirée et fiesta libres. *Option : Spectacle de danse.*

### **Samedi 31 juillet :**

8h30 – Petit-déjeuner à l'hôtel. / Matinée (*marché artisanal*), déjeuner et après-midi libres.

17h30 – Transfert vers l'aéroport de La Havane / Départ pour Paris.

### **Dimanche 1<sup>er</sup> août :**

12h30 – Arrivée à l'aéroport d'Orly Sud - Paris.

(*Horaires des vols internationaux susceptibles de modification – il vous est conseillé de prendre un billet modifiable pour le post-acheminement Paris-Provence*)

Le séjour est en demi-pension à Santiago de Cuba et à La Havane – hébergement en chambre double.

Les repas non compris peuvent être pris dans une « paladar », restaurant chez un particulier où la nourriture est abondante, savoureuse et bon marché (comptez entre 10 CUC pour un repas simple et 15 CUC pour un repas langouste à Santiago / le double à La Havane). La formule « Rápido » (fast-food) - à très bon marché - existe à Cuba.

Pour les activités optionnelles (hôtels All inclusive au bord de la mer, spectacles), prévoi une moyenne de 25 CUC / pers / activité - environ 10 CUC / pers / musée à La Havane. D'autres activités optionnelles pourront vous être proposées sur place.

**L'accompagnateur IRACUBA guidera les stagiaires dans cette rencontre avec la culture cubaine.**

**Tarif adhérent\* : 1500 € en France + 400 € à Cuba 1**  
**Places limitées à 20 participants**  
**Inscriptions prises selon date d'arrivée**

#### **I Sont inclus dans le séjour :**

- les vols internationaux Paris – Santiago– Havane– Paris,
- le vol intérieur Santiago – Havane le 29/07/2010
- la taxe des Aéroports De Paris,
- les transferts aéroports – hôtels – aéroports,
- l'hébergement en chambres doubles en ½ pension à Santiago de Cuba (11 nuits) à l'Hôtel Villa Gaviota 3\* Sup et à La Havane (2 nuits) à l'Hôtel Comodoro 4\*
- la carte de tourisme faisant office de visa d'entrée à Cuba (27 € au 01/01/2010),
- le stage de danses cubaines et afro-cubaines (24 heures), au sein de la troupe « ALL STARS » et la soirée de clôture BAILONGO,
- le transport pour les sorties à la plage,
- l'assistance du groupe à Santiago et à La Havane,
- l'assurance MAIF France pour les cours de danse,
- l'assurance annulation – rapatriement – bagages.

#### **Ne sont pas compris :**

- la taxe aéroport de retour à La Havane (25 CUC au 01/01/2010),
- le stage optionnel (10 h) de percussions tous niveaux – 110 €
- les boissons et les activités optionnelles dans ce programme.

\* L'adhésion 2009/2010 (8 €) à l'association IRACUBA est obligatoire – gratuite pour les adhérents 2009/2010 IROKO.



## **Association IRACUBA**

M.J.C. du Laiü – 81 avenue du Loup

F 64000 PAU

Tél : 05 59 14 15 00 / 06 81 06 29 15

<http://www.irokosalsa.com>

## **STAGE DE SALSA ET RUEDA DE CASINO DU 18 JUILLET AU 1<sup>ER</sup> AOÛT 2010 au sein de la troupe ALL STARS**

*officiellement reconnue comme la compagnie de danse  
la plus primée de tout Cuba*

### **PROGRAMME**

#### **Dimanche 18 juillet 2010 :**

11h30 – Rendez-vous des participants au stage à l'aéroport d'Orly Sud.  
14h30 – Départ pour Cuba / 17h30 (heure cubaine) arrivée à Santiago de Cuba et transfert à l'hôtel. Hébergement à l'hôtel « Villa Gaviota 3\* Sup » en chambres doubles avec salle de bain, climatisation et TV câblée. Piscine dans l'hôtel.  
Dîner à l'hôtel / Soirée libre.

#### **Lundi 19 juillet :**

8h30 – Petit-déjeuner.  
9h30 - Sortie au littoral de Baconao – Mer des caraïbes : plage et *farniente* (déjeuner libre). *Option : Journée dans un hôtel cubain All inclusive de ce littoral (toutes les boissons et le déjeuner sont inclus).*  
19h00 – Dîner à l'hôtel. Soirée et fiesta libres.

#### **Mardi 20 juillet :**

8h30 – Petit-déjeuner.  
9h30 - 12h30 - Cours de danse. Présentation des danseurs de la Troupe « **ALL STARS** » (Champions de **Rueda** de toutes les éditions du concours BAILAR CASINO - La Havane - depuis 2006 / Champions de **Son** depuis 2008) et de l'équipe pédagogique.

Répartition par groupes de niveaux. Cours de danse.