

# Planning des cours

## Lundi

L1	18h30-19h30	Salsa Intermédiaire	Salle de danse
L2	20h00-21h00	Danses Afro-cubaines (inscription à l'année)	Dojo
L3	21h00-22h00	Atelier Chorégraphique	Dojo

## Mardi

Ma1	18h30-19h30	Salsa Débutant	Salle des fêtes
Ma2	20h30-21h30	Salsa Avancé	Salle de danse
Ma3	21h30-22h30	Salsa Intermédiaire	Salle de danse

## Mercredi

Me1	20h30-21h30	Salsa Débutant	Salle de danse
Me2	21h30-22h30	Son, Salsa Avancé Danses Populaires Cubaines	Salle de danse

### Stages

2013 5 et 6 oct. / 9 et 10 Nov. / 14 et 15 déc.

2014 11 et 12 janv. / 8 et 9 fév.

Stages exceptionnels avec la troupe "All Stars" de Santiago de Cuba : du Jeu. 3 au dim. 6 juillet

## Soirées

2013 Vend. 4 oct. / Sam. 9 Nov. / Vend. 13 déc.

2014 Sam. 11 janv. / Vend. 7 fév. / Sam. 8 mars / Sam. 5 avr. / Sam. 3 mai / Sam. 7 juin

Soirées exceptionnelles avec la troupe "All Stars" de Santiago de Cuba : Vend. 4 et Sam. 5 juillet

### ATTENTION

- Chaussures de danse OBLIGATOIRES dans les salles
- Présentation de la carte Iroko à l'entrée de TOUS les cours
- Pas de cours pendant les vacances scolaires et les jours fériés
- Fin des cours le mercredi 18 juin 2014
- L'inscription au cours afro-cubain implique la participation au spectacle de fin d'année

# Tarifs

Adhésion Iroko	: 10€ / an
Adhésion MJC	: 10€ / an
1 cours/sem	55€ / trim. ou 135€ / an
2 cours/sem	83€ / trim. ou 200€ / an
3 cours/sem	110€ / trim. ou 265€ / an
Stage (1h30)	: 15€
Forfait 3 stages	: 35€ (à effectuer sur la saison)
Forfait 6 stages	: 70€ (à effectuer sur la saison)
Soirée dansante	: 6€ adhérents et étudiants 8€ non adhérents

**Bonus Iroko !** Possibilité d'assister aux 2 cours du même niveau durant le 3ème trimestre. **Gratuit !**

# IROKO



# 2013 / 2014

# SALSA

## Cours tous niveaux

## 1 cours d'essai gratuit

# www.irokosalsa.com

rentrée    rentrée    rentrée

**Afro-cubain**  
Son et toutes les danses caraïbes

**MJC du LAÜ**  
81, ave du Loup  
64000 PAU  
05.59.14.15.00

rentrée    rentrée    rentrée

rentrée    rentrée    rentrée



**Javier POMPA**  
Professeur et chorégraphe cubain

**06.81.06.29.15**

rentrée    rentrée    rentrée



irokosalsa-pau



## Programme

DATE	EVENEMENT	OBJET	HORAIRE	NIVEAU	LIEU
Lundi 2 & Mardi 3 sept.	<b>INITIATION SALSA</b>		19h00 – 20h00	Tous	MJC - Salle des Fêtes
	<b>INSCRIPTIONS (permanence)</b>		20h00 - 21h00	Tous	MJC - Salle des Fêtes
Lundi 9 sept.	<b>DEBUT DES COURS</b>				
Sam 14 sept.	Journée PORTES OUVERTES	A la découverte de toutes les activités de la MJC du Lau	14h00 – 18h00	Tous	MJC
Merc. 25 sept.	DESCARGA	Repas/Rencontre des adhérents	20h00 - 00h00	Tous	MJC - Salle de danse
Vend. 4 octobre	SOIREE DANSANTE	Thème : A préciser ( <a href="http://www.irokosalsa.com">www.irokosalsa.com</a> )	22h00 - 2h00	Tous	MJC - Salle des Fêtes
Sam. 5 octobre	STAGE	Salsa	14h00 - 15h30	Débutant	MJC - Salle de danse
Dim. 6 octobre	STAGE	Salsa Rueda	16h00 - 17h30	Intermédiaire	MJC - Salle de danse
	STAGE	Salsa (Rythme-Ecoute musicale)	14h00 - 15h30	Débutant	MJC - Salle de danse
	STAGE	Son et Salsa	16h00 - 17h30	Intermédiaire	MJC - Salle de danse
	STAGE	Salsa Rueda	14h00 - 15h30	Débutant	MJC - Salle de danse
Sam. 9 novembre	STAGE	Salsa – Danses populaires cubaines (rumba, mambo, chachacha...)	16h00 - 17h30	Intermédiaire	MJC - Salle de danse
	SOIREE DANSANTE	Thème : A préciser ( <a href="http://www.irokosalsa.com">www.irokosalsa.com</a> )	22h00 - 2h00	Tous	MJC - Salle des Fêtes
Dim. 10 novembre	STAGE	Salsa (Rythme-Ecoute musicale)	14h00 - 15h30	Débutant	MJC – Gymnase+Dojo
	STAGE	Salsa – AfroCubain	16h00 - 17h30	Intermédiaire	MJC – Gymnase+Dojo
Vend. 13 décembre	SOIREE DANSANTE	Thème : A préciser ( <a href="http://www.irokosalsa.com">www.irokosalsa.com</a> )	22h00 - 2h00	Tous	MJC - Salle des Fêtes
Sam. 14 décembre	STAGE	Salsa – AfroCubain	14h00 - 15h30	Débutant	MJC – Gymnase+Dojo
	STAGE	Salsa Rueda	16h00 - 17h30	Intermédiaire	MJC – Gymnase+Dojo
Dim. 15 décembre	STAGE	Salsa – Danses populaires cubaines (rumba, mambo, chachacha...)	14h00 - 15h30	Débutant	MJC – Gymnase+Dojo
	STAGE	Salsa (Rythme-Style)	16h00 - 17h30	Intermédiaire	MJC – Gymnase+Dojo
	STAGE	Salsa (Rythme-Ecoute musicale)	14h00 - 15h30	Débutant	MJC – Salle de danse
Sam. 11 janvier	STAGE	Salsa Rueda	16h00 - 17h30	Avancé	MJC - Salle de danse
	SOIREE DANSANTE	Thème : A préciser ( <a href="http://www.irokosalsa.com">www.irokosalsa.com</a> )	22h00 - 2h00	Tous	MJC - Salle des Fêtes
Dim. 12 janvier	STAGE	Salsa Rueda – Danses populaires cubaines (rumba, mambo, chachacha...)	14h00 - 15h30	Débutant	MJC - Salle de danse
	STAGE	Salsa Rueda (Rythme-Style)	16h00 - 17h30	Avancé	MJC - Salle de danse
Merc. 29 janvier	DESCARGA	Repas/Rencontre des adhérents	20h00 - 00h00	Tous	MJC - Salle de danse
Vend. 7 février	SOIREE DANSANTE	Thème : A préciser ( <a href="http://www.irokosalsa.com">www.irokosalsa.com</a> )	22h00 - 2h00	Tous	MJC - Salle des Fêtes
<b>ATTENTION ! Derniers stages de l'année...</b>					
Sam. 8 février	STAGE	Salsa Rueda et Son	14h00 - 15h30	Intermédiaire	MJC - Salle de danse
	STAGE	Salsa Rumba (Rythme et Style)	16h00 - 17h30	Intermédiaire	MJC - Salle de danse
	STAGE	Salsa Rueda (Rythme-Style)	14h00 - 15h30	Avancé	MJC - Salle de danse
Dim. 9 février	STAGE	Spécial « Guia » (chanteur de rueda)	16h00 - 17h30	Avancé	MJC - Salle de danse
du Dim. 16 fév. au Dim. 2 mars	<b>CUBA</b>	<b>Voyage / Stage Danse et percussions</b>	<b>Programme à venir</b>	<b>Tous</b>	<b>Itinéraire à venir</b>
Sam 8 mars	SOIREE DANSANTE	Thème : A préciser ( <a href="http://www.irokosalsa.com">www.irokosalsa.com</a> )	22h00 - 2h00	Tous	MJC - Salle des Fêtes
Sam 5 avril	SOIREE DANSANTE	Thème : A préciser ( <a href="http://www.irokosalsa.com">www.irokosalsa.com</a> )	22h00 - 2h00	Tous	MJC - Salle des Fêtes
du Dim. 20 avril au Dim. 27 avril	<b>ESPAGNE</b>	<b>Voyage / Stage de danse Salsa, Rock, Lindy</b>	<b>Programme à venir</b>	<b>Tous</b>	<b>A préciser</b>
Sam 3 mai	SOIREE DANSANTE	Thème : A préciser ( <a href="http://www.irokosalsa.com">www.irokosalsa.com</a> )	22h00 - 2h00	Tous	MJC - Salle des Fêtes
Sam. 7 juin	<b>SOIREE DANSANTE</b>	<b>SPECTACLE DE FIN D'ANNEE</b>	<b>20H00 - 03H00</b>	<b>Tous</b>	<b>MJC - Salle des Fêtes</b>
Merc. 11 juin	<b>ASSEMBLEE GENERALE</b>	Bilan année 2012	19h00	Tous	MJC – Cafétéria
	DESCARGA	Repas/Rencontre des adhérents	20h30 - 00h00	Tous	MJC – Cafétéria SDD
Merc 18 juin	<b>FIN DES COURS</b>				
Sam 21 juin	FÊTE de la Musique	Animations/Démonstrations	A préciser	Tous	PAU - A préciser
du Lundi 30 juin au Dim. 6 juillet	<b>Festival IROKO VERANO 4 "Fiesta del Sol"</b>  Stage Résidence Université d'été	Stages exceptionnels avec les « ALL STARS » Troupe 100% cubaine plusieurs fois primée (champions de Rueda-Casino) cf. <a href="http://www.allstars-santiagodecuba.com">www.allstars-santiagodecuba.com</a>  Salsa, Son, Rumba, Style, Afro-cubain, etc. Repas & Soirées Dansantes	<b>Programme à venir</b>	<b>Tous</b>  <b>+ MASTER CLASS</b>	<b>MJC</b>

Contact : Javier POMPA 06.81.06.29.15

[www.irokosalsa.com](http://www.irokosalsa.com)

Programme susceptible de modifications  
Merci de toujours vérifier sur le site

