

Planning des cours

Lundi

L1	18h30-19h30	Salsa Intermédiaire	Salle de danse
L2	20h00-21h00	Danses Afro-cubaines (inscription à l'année)	Dojo
L3	21h00-22h00	Atelier Chorégraphique	Dojo

Mardi

Ma1	18h30-19h30	Salsa Débutant	Salle des fêtes
Ma2	20h30-21h30	Salsa Avancé	Salle de danse
Ma3	21h30-22h30	Salsa Intermédiaire	Salle de danse

Mercredi

Me1	20h30-21h30	Salsa Débutant	Salle de danse
Me2	21h30-22h30	Son, Salsa Avancé Danses Populaires Cubaines	Salle de danse

Stages

2013 5 et 6 oct. / 9 et 10 Nov. / 14 et 15 déc.

2014 11 et 12 janv. / 8 et 9 fév.

Stages exceptionnels avec la troupe "All Stars" de Santiago de Cuba : du Jeu. 3 au dim. 6 juillet

Soirées

2013 Vend. 4 oct. / Sam. 9 Nov. / Vend. 13 déc.

2014 Sam. 11 janv. / Vend. 7 fév. / Sam. 8 mars / Sam. 5 avr. / Sam. 3 mai / Sam. 7 juin

Soirées exceptionnelles avec la troupe "All Stars" de Santiago de Cuba : Vend. 4 et Sam. 5 juillet

ATTENTION

- Chaussures de danse OBLIGATOIRES dans les salles
- Présentation de la carte Iroko à l'entrée de TOUS les cours
- Pas de cours pendant les vacances scolaires et les jours fériés
- Fin des cours le mercredi 18 juin 2014
- L'inscription au cours afro-cubain implique la participation au spectacle de fin d'année

Tarifs

Adhésion Iroko	: 10€ / an
Adhésion MJC	: 10€ / an
1 cours/sem	55€ / trim. ou 135€ / an
2 cours/sem	83€ / trim. ou 200€ / an
3 cours/sem	110€ / trim. ou 265€ / an
Stage (1h30)	: 15€
Forfait 3 stages	: 35€ (à effectuer sur la saison)
Forfait 6 stages	: 70€ (à effectuer sur la saison)
Soirée dansante	: 6€ adhérents et étudiants 8€ non adhérents

Bonus Iroko ! Possibilité d'assister aux 2 cours du même niveau durant le 3ème trimestre. **Gratuit !**

IROKO



2013 / 2014

SALSA

Cours tous niveaux

1 cours d'essai gratuit

www.irokosalsa.com

rentrée rentrée rentrée

Afro-cubain
Son et toutes les danses caraïbes

MJC du LAÜ
81, ave du Loup
64000 PAU
05.59.14.15.00

rentrée rentrée rentrée

rentrée rentrée rentrée



Javier POMPA
Professeur et chorégraphe cubain

06.81.06.29.15

rentrée rentrée rentrée



Programme

DATE	EVENEMENT	OBJET	HORAIRE	NIVEAU	LIEU
Lundi 2 & Mardi 3 sept.	INITIATION SALSA		19h00 – 20h00	Tous	MJC - Salle des Fêtes
	INSCRIPTIONS (permanence)		20h00 - 21h00	Tous	MJC - Salle des Fêtes
Lundi 9 sept.	DEBUT DES COURS				
Sam 14 sept.	Journée PORTES OUVERTES	A la découverte de toutes les activités de la MJC du Lau	14h00 – 18h00	Tous	MJC
Merc. 25 sept.	DESCARGA	Repas/Rencontre des adhérents	20h00 - 00h00	Tous	MJC - Salle de danse
Vend. 4 octobre	SOIREE DANSANTE	Thème : A préciser (www.irokosalsa.com)	22h00 - 2h00	Tous	MJC - Salle des Fêtes
Sam. 5 octobre	STAGE	Salsa	14h00 - 15h30	Débutant	MJC - Salle de danse
Dim. 6 octobre	STAGE	Salsa Rueda	16h00 - 17h30	Intermédiaire	MJC - Salle de danse
	STAGE	Salsa (Rythme-Ecoute musicale)	14h00 - 15h30	Débutant	MJC - Salle de danse
	STAGE	Son et Salsa	16h00 - 17h30	Intermédiaire	MJC - Salle de danse
	STAGE	Salsa Rueda	14h00 - 15h30	Débutant	MJC - Salle de danse
Sam. 9 novembre	STAGE	Salsa – Danses populaires cubaines (rumba, mambo, chachacha...)	16h00 - 17h30	Intermédiaire	MJC - Salle de danse
	SOIREE DANSANTE	Thème : A préciser (www.irokosalsa.com)	22h00 - 2h00	Tous	MJC - Salle des Fêtes
Dim. 10 novembre	STAGE	Salsa (Rythme-Ecoute musicale)	14h00 - 15h30	Débutant	MJC – Gymnase+Dojo
	STAGE	Salsa – AfroCubain	16h00 - 17h30	Intermédiaire	MJC – Gymnase+Dojo
Vend. 13 décembre	SOIREE DANSANTE	Thème : A préciser (www.irokosalsa.com)	22h00 - 2h00	Tous	MJC - Salle des Fêtes
Sam. 14 décembre	STAGE	Salsa – AfroCubain	14h00 - 15h30	Débutant	MJC – Gymnase+Dojo
	STAGE	Salsa Rueda	16h00 - 17h30	Intermédiaire	MJC – Gymnase+Dojo
Dim. 15 décembre	STAGE	Salsa – Danses populaires cubaines (rumba, mambo, chachacha...)	14h00 - 15h30	Débutant	MJC – Gymnase+Dojo
	STAGE	Salsa (Rythme-Style)	16h00 - 17h30	Intermédiaire	MJC – Gymnase+Dojo
	STAGE	Salsa (Rythme-Ecoute musicale)	14h00 - 15h30	Débutant	MJC – Salle de danse
Sam. 11 janvier	STAGE	Salsa Rueda	16h00 - 17h30	Avancé	MJC - Salle de danse
	SOIREE DANSANTE	Thème : A préciser (www.irokosalsa.com)	22h00 - 2h00	Tous	MJC - Salle des Fêtes
Dim. 12 janvier	STAGE	Salsa Rueda – Danses populaires cubaines (rumba, mambo, chachacha...)	14h00 - 15h30	Débutant	MJC - Salle de danse
	STAGE	Salsa Rueda (Rythme-Style)	16h00 - 17h30	Avancé	MJC - Salle de danse
Merc. 29 janvier	DESCARGA	Repas/Rencontre des adhérents	20h00 - 00h00	Tous	MJC - Salle de danse
Vend. 7 février	SOIREE DANSANTE	Thème : A préciser (www.irokosalsa.com)	22h00 - 2h00	Tous	MJC - Salle des Fêtes
ATTENTION ! Derniers stages de l'année...					
Sam. 8 février	STAGE	Salsa Rueda et Son	14h00 - 15h30	Intermédiaire	MJC - Salle de danse
	STAGE	Salsa Rumba (Rythme et Style)	16h00 - 17h30	Intermédiaire	MJC - Salle de danse
Dim. 9 février	STAGE	Salsa Rueda (Rythme-Style)	14h00 - 15h30	Avancé	MJC - Salle de danse
	STAGE	Spécial « Guia » (chanteur de rueda)	16h00 - 17h30	Avancé	MJC - Salle de danse
du Dim. 16 fév. au Dim. 2 mars	CUBA	Voyage / Stage Danse et percussions	Programme à venir	Tous	Itinéraire à venir
Sam 8 mars	SOIREE DANSANTE	Thème : A préciser (www.irokosalsa.com)	22h00 - 2h00	Tous	MJC - Salle des Fêtes
Sam 5 avril	SOIREE DANSANTE	Thème : A préciser (www.irokosalsa.com)	22h00 - 2h00	Tous	MJC - Salle des Fêtes
du Dim. 20 avril au Dim. 27 avril	ESPAGNE	Voyage / Stage de danse Salsa, Rock, Lindy	Programme à venir	Tous	A préciser
Sam 3 mai	SOIREE DANSANTE	Thème : A préciser (www.irokosalsa.com)	22h00 - 2h00	Tous	MJC - Salle des Fêtes
Sam. 7 juin	SOIREE DANSANTE	SPECTACLE DE FIN D'ANNEE	20H00 - 03H00	Tous	MJC - Salle des Fêtes
Merc. 11 juin	ASSEMBLEE GENERALE	Bilan année 2012	19h00	Tous	MJC – Cafétéria
	DESCARGA	Repas/Rencontre des adhérents	20h30 - 00h00	Tous	MJC – Cafétéria SDD
Merc 18 juin	FIN DES COURS				
Sam 21 juin	FÊTE de la Musique	Animations/Démonstrations	A préciser	Tous	PAU - A préciser
du Lundi 30 juin au Dim. 6 juillet	Festival IROKO VERANO 4 "Fiesta del Sol" Stage Résidence Université d'été	Stages exceptionnels avec les « ALL STARS » Troupe 100% cubaine plusieurs fois primée (champions de Rueda-Casino) cf. www.allstars-santiagodecuba.com Salsa, Son, Rumba, Style, Afro-cubain, etc. Repas & Soirées Dansantes	Programme à venir	Tous + MASTER CLASS	MJC

Contact : Javier POMPA 06.81.06.29.15

www.irokosalsa.com

Programme susceptible de modifications
Merci de toujours vérifier sur le site

